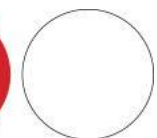


NIEUWSBRIEF

SOS-Kwieksport

September 2021





Inhoud

Van de Voorzitter



bladzijde

3

Secretariaat

4

Corona, Statiegeld Petfles + Rookbeleid Gemeente Den Haag

5/6

Jeugd- / Technische Commissie



6

WAT IS GOALCHA? Wedstrijdsecretariaat

7/8/9/11

Evenementen Commissie

met afgelopen en aankomende activiteiten



11

Nieuwe leden, Ziekenboek, jarigen van de maand

12/13

Info zaken Vereniging en Stichting

Gezocht nieuwe leden

15

5-Euroclub



16

Even iets om te lachen en Wist u datjes



17/18

Vereniging Lotto, SponsorKliks en VriendenLoterij

19/21

Onze Kleding sponsors



25/26

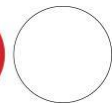
Contact personen



28/29

Richtlijnen

30/37



Van Voorzitter

Beste SOS-Kwieksporters,

Daar onze voorzitter, een paar dagen geleden, op het zebepad is geschept door een auto en daardoor enkele nekwerfels heeft gebroken plus last heeft van zijn ribben en schouder, is hij niet in staat een voorwoord voor deze Nieuwsbrief te schrijven. Daarom dit stukje van mij. Ik hoop dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad ondanks de nog heersende Corona. Het is en blijft een gekke tijd. Voor diegene die nog gaan, een hele fijne vakantie gewenst.

Gelukkig mogen we weer gaan handballen en daar ben ik en velen met mij, erg blij om. Zoals iedereen weet starten we dit seizoen nog maar met slechts drie teams in de competitie, te weten de Heren- en Damessenoren en de Damesrecreanten. Dit door de vele opzeggingen aan het einde van vorig seizoen van vele jeugdleden. Hierdoor konden we geen enkel jeugdteam samenstellen. Slechts 5 jeugdleden hebben aangegeven te willen blijven trainen bij onze vereniging. Wij gaan (en ik hoop ook al onze leden) er alles aan doen om nieuwe (jeugd)leden te werven. En zoals ik al schrijf hebben we daar **iedereen** bij nodig om dit voor elkaar te krijgen. Dit moet ons lukken om onze vereniging SOS-Kwieksport voort te laten bestaan. We bestaan dit jaar 86 jaar en daar willen we toch met zijn allen nog velen jaren mee doorgaan. Dus moet iedereen, echt iedereen, bereid zijn om hieraan mee te werken.

Er zijn veel (oud)leden, die wat voor de vereniging zouden willen/kunnen doen, maar daar niet veel tijd in kunnen steken. Door de taken die gedaan moeten worden met meerdere personen te doen, kost het stukken minder tijd en is nog gezellig ook.

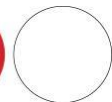
Denk nu niet, dit kan ik niet en laat dat maar aan mij voorbij gaan, want elke hulp kunnen we gebruiken en je staat er niet alleen voor. Dus meld je (jullie) aan.

Onze vereniging heeft behoefte aan leden, ouders van leden die het volgende vrijwilligerswerk willen doen. Te denken valt bv. aan taken als secretaris(sen), scheidsrechters, bar indelen, train(st)ers, enzovoorts, enzovoorts. Geef je snel op, bij mensen van het bestuur, wanneer je iets wilt doen voor de vereniging.



De eerste wedstrijden van het veldseizoen zijn inmiddels gespeeld en met succes. Laten we hopen, dat het Corona gebeuren niet weer de kop op steekt en dat we voortaan lekker kunnen blijven handballen.

Natuurlijk hopen we ook dat we weer iedereen op het veld kunnen verwelkomen en het weer ouderwets gezellig wordt langs de lijn, om te kijken naar de verrichtingen van onze



teams.

Vroeger had een oud voorzitter altijd het gezegde:

KOM WAT EERDER EN BLIJF WAT LANGER

Gezellig

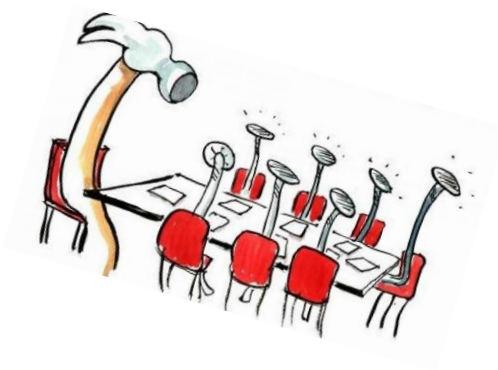
In deze Nieuwsbrief ook iets over een andere vorm van handbal namelijk GOALCHA

Nogmaals, help je vereniging met het werven van nieuwe (jeugd)leden en vrijwilligers.

Piet van der Starren

André van de Linde, voorzitter

06-14308554



Herhaalde oproep

Secretariaat

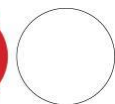
Gezocht: Secretaris voor Handbal Vereniging SOS-Kwieksport.

Wie wil en kan de taak van secretaris invullen? Kan en mag ook met meerderere personen

Je hoeft dit niet alleen te doen, Kees van der Meer wil je met allerlei zaken bijstaan.

En heb je vragen kan je altijd nog bij Harrie Veenhoff terecht. Dus help onze vereniging en neem contact op met het bestuur.





Overzicht geldende maatregelen corona: (update 11 augustus)

Iedereen mag weer binnen en buiten sporten. De basismaatregelen moeten de kans op besmettingen voorkomen. Er geldt:

- Binnen en buiten gelden geen beperkingen. Sporten in groepsverband is toegestaan.
- Wedstrijden zijn toegestaan. Het gaat zowel om wedstrijden onderling en wedstrijden tegen andere clubs.
- Als het nodig is voor de sportbeoefening is 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht. Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.
- Zie huidige maatregelen op bladzijde 30 en verder.



Statiegeld op kleine PET- flesjes. (laatste herinneringen)

Zoals de meesten waarschijnlijk al via de nieuwsmedia hebben vernomen, is per 1 juli 2021 het statiegeld op kleine PET-flesjes, in opdracht van de overheid, ingevoerd.



Het betreft € 0,15 per plastic flesje.

Deze prijs komt dus bovenop onze huidige verkoopprijzen van de dranken in PET-flesjes.

Daar wij slechts enkele honderden van deze flesjes per seizoen verkopen, zal onze vereniging GEEN innamepunt voor PET-flesjes gaan worden.

Sportclubs mogen als enige de opbrengst wel gebruiken om de (jeugd)clubkas te spekken !

Dus wil je het lege flesje niet mee naar huis nemen, kan het natuurlijk wel gedoneerd worden in een inzamelbak of aan de bar in het clubhuis.

LET OP !

Het betreft hier dus alleen de plastic flesjes. Statiegeld op blikjes volgt pas per 2023.

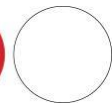
Alvast bedankt voor uw begrip en medewerking.

(en eventuele donatie van het lege flesje voor onze jeugd !)



Rookbeleid van de Gemeente Den Haag (laatste herinnering)

Willen jullie erop letten dat de gemeente het rookbeleid voor alle sportaccommodaties heeft aangepast. Deze gaat in per 1 juli 2021. Houdt daar rekening mee. (zie ook bladz. 26/27)



Wat betekent een rookvrij sportpark?

Een geheel rookvrij sportpark **zonder enige uitzonderingen** zal betekenen:

- * Binnenruimten zijn geheel rookvrij.
- * Het gehele buitenterrein is ook rookvrij: de entree en alle ruimten binnen de hekken of andere begrenzing van het sportpark zoals de velden, langs de lijn, het terras en de tribune.
- * Het rookvrij-beleid is structureel en geldt voor iedereen: leden, vrijwilligers, medewerkers en bezoekers.
- * Bordjes of andere aanduidingen kunnen aangeven dat het buitenterrein rookvrij is.
- * E-sigaretten en nieuwe tabaksproducten (zoals verhitte tabak) passen niet bij een rookvrij sportpark en zijn eveneens verboden.



Jeugd/Technische commissie



Zoals iedereen inmiddels heeft begrepen hebben we geen jeugdteams meer en dat kan natuurlijk niet. Dat moet zo snel mogelijk opgelost worden.

Met behulp van jullie, onze leden en de Jeugdsport Coördinatoren, die na deze vakantie weer op verschillende basisscholen training mogen gaan geven, moet dat toch gaan lukken. Daarom is het ook zo belangrijk om onze handbalsport en natuurlijk onze vereniging te promoten. Ledenwerving is op dit moment ook de prioriteit. Want dat er nieuwe leden naar onze vereniging moeten zien te krijgen, is echt van levensbelang.

Oud leden zijn natuurlijk van harte welkom.

Ook door het opstarten van een jeugdcommissie, die alle zaken rond de jeugd gaan doen, hopen we weer een bloeiende jeugdafdeling te krijgen.

Als er mensen zijn die in deze commissie plaats willen nemen en dit wel zien zitten, meld je aan.

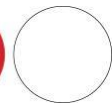
Met zijn allen moet het toch lukken om weer een hele goede en gezellige jeugdafdeling te krijgen.

JeugdsportCoördinatoren

Voor meer informatie over de jeugdsport coördinatoren kunt u terecht op:

<https://www.swsdh.nl/over-ons/>





*(Jeugd) leden van SOS-Kwieksport
help je vereniging met
het werven van nieuwe (jeugd)leden*



*Neem vriendjes/vriendinnetjes, kennissen
mee, zeker in deze tijd.*



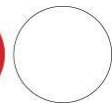
Overgenomen uit Handbal.

WAT IS GOALCHA?

Om GOALCHA te kunnen spelen ben je niet afhankelijk van sporthallen, sportvelden en hun lijnen of speciale oppervlakten. GOALCHA kun je binnen en buiten spelen, bijvoorbeeld op schoolpleinen, straat, in parken, op speelpleinen, het strand, eigenlijk overal. Alles wat je nodig hebt is een GOALCHA bal. Iedereen kan meedoen, onafhankelijk van leeftijd, geslacht, motorische en technische vaardigheden. Er zijn geen voorwaarden betreft persoonlijke mogelijkheden, ervaring met handbal, lengte of kracht. Scheidsrechters en coaches om de wedstrijd te begeleiden zijn niet aanwezig. Iedereen kan meedoen met GOALCHA.

Communicatie, gelijkheid, respect en fair play zijn de kernwaarden van het spel. Gebruik de GOALCHA bal in een makkelijke en ongecompliceerde omgeving, de deelnemers kunnen al spelend hun zelfvertrouwen vergroten en balgevoel ontwikkelen. GOALCHA is onderverdeeld in twee categorieën, het spel GOALCHA Streethandball en de GOALCHA activiteiten.

GOALCHA activities De GOALCHA activiteiten bestaan meestal uit oefeningen, jongleren en verschillende uitdagingen met de GOALCHA bal. Hoe kan ik, en hoe kunnen we, actief aan de slag met de omgeving waar geen goed of fout is. Het doel is om zoveel mogelijk balcontacten te maken en daarbij het zelfvertrouwen te vergroten evenals het balgevoel. Daarnaast zal de oog-hand-coördinatie en de individuele vaardigheden van elke speler verbeteren door de activiteit. Door motivatie en plezier in het spel met de GOALCHA bal zullen de technische vaardigheden, met name voor de verschillende manieren van passen, schoten en schijnbewegingen, van alle spelers verbeteren.

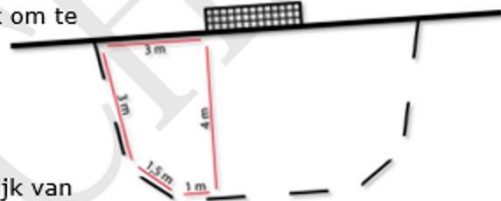


GOALCHA Street Handball GOALCHA Street Handball heeft alle moeilijke elementen uit het gewone handbal verwijderd en tegelijkertijd inspiratie opgedaan bij andere straat sporten zoals Streetbasketball. [Hier zijn de eenvoudige regels van het spel.](#)

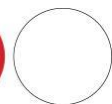
Dit zijn de basis regels:

(Deze regels kunnen aangepast worden door spelers om een eigen spel te creëren)

- **Speel op één klein doel**
 - Een doel kan van alles zijn]
 - Je kan een doel tekenen met krijt, de ruimte tussen twee bomen gebruiken, een bankje in het park kan een doel zijn, etc.
- **Geen lichamelijk contact**
 - Lichamelijk contact is verboden, de bal kan alleen veroverd worden als hij los is
 - Deze regel is erg belangrijk om de angst voor het fysieke contact te vermijden en om verschillende leeftijden en mannen en vrouwen samen te kunnen laten spelen.
- **3 stappen, niet tippen**
 - Omdat de GOALCHA niet gevuld is met lucht maar met synthetische wol is het toch al moeilijk om te dribbelen.
- **Fair Play, geen scheidsrechters**
 - Een team bestaat uit 2,3 of 4 spelers
 - Iedereen kan samen spelen onafhankelijk van **leeftijd of geslacht**
- **Na elke doelpoging wisselt het balbezit**
 - De aanvallers zijn nu verdedigers, een verdediger gaat het doel verdedigen.
 - De doelverdediger is na de wissel van balbezit een extra aanvaller in het aanvallende team. Het voordeel hiervan is dat er altijd goede mogelijkheden zijn een aanval succesvol af te ronden.
 - Er zijn geen vaste posities, iedere speler kan doelverdediger zijn en zou dit ook eigenlijk moeten.
- **Geen lijnen of regels over de afmeting van het speelveld.**
 - Het doelgebied is weergegeven met tape, krijt of geïmproviseerd m.b.v. schoenen of kleding.
 - Er zijn geen zijlijnen!



Filmpjes zijn te zien via <https://www.youtube.com/user/GOALCHA>.



Wedstrijdsecretariaat

Uitslagen

Zondag 29 - 08 - 2021

HS SOS-Kwieksport - WHC 30 - 18

DS SOS-Kwieksport - Helius 12 - 9

Woensdag 01 – 09 - 2021

Dames recr. TOGB - SOS-Kwieksport 8 - 7

Hierbij een overzicht van uw actuele verenigingsprogramma
in de periode 05-09-2021 tot 10-10-2021

Dit is onder voorbehoud, er kunnen altijd nog wijzigingen komen.

Zondag 05-09-2021

13:50 uur DS1 DIOS DS2 - SOS-Kwieksport DIOS/Sportpark Den Hoorn(V)

12.10 uur HS1 Van Tiel/Ventura HS1 - SOS-Kwieksport **is vervallen**

woensdag 08-09-2021

19:00 uur Dames recr. Hercules – SOS-Kwieksport 1 Hercules/Sportpark Boswijk (V)

Zondag 12-09-2021

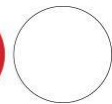
DS1 Vrij

13.10 uur HS1 Twist - SOS-Kwieksport

Woensdag 15-09-2021

20:05 uur Dames Recr. Gemini - SOS-Kwieksport Gemini/Sportpark Oosterpoort





Zondag 19-09-2021

12:00 DS1 SOS-Kwieksport - Westlandia

13:30 HS1 SOS-Kwieksport - Roda71

Woensdag 22-09-2021

19:30 uur Dames Recr. SOS-Kwieksport - DES72

Zondag 26-09-2021

11:55 uur DS1 Vires et Celeritas - SOS-Kwieksport

HS1 Vrij

Donderdag 30-09-2021

20:00 uur Dames Recr. VELO - SOS-Kwieksport

Zondag 03-10-2021

11:00 uur SOS-Kwieksport - Treffers

Donderdag 07-10-2021

20:00 uur Dames Recr. VELO - SOS-Kwieksport

VELO/Wateringen

Zondag 10-10-2021

11:00 uur DS1 Northa - SOS-Kwieksport

Sportpark De Boekhorst

12:20 uur HS1 HVV70 - SOS-Kwieksport

Sportpark Adegeest

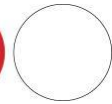
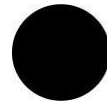
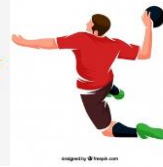
[Bericht van Handbalvereniging DWS.](#)

Zoals jullie wellicht weten, bouwen wij op ons park een nieuw clubgebouw. Het wordt prachtig, maar helaas is nog niet alles klaar. Dit betekent dat er nog geen kleedruimtes zijn. Daarom verzoeken we de spelers omgekleed naar de wedstrijden te komen.

In de keet die op het park staat, is een toilet beschikbaar. Daarnaast zorgen we ervoor dat er wel iets te drinken of een tosti gekocht kan worden.

Excuses voor het ongemak en hartelijk dank voor jullie medewerking. Graag tot ziens op ons park!

Met sportieve groet, SHV DWS



Trainingstijden:

Dinsdag- en vrijdagavond

Jeugd 18:30 uur tot 19:30 uur

Dames 19:30 uur tot 20:30 uur

Heren 20:30 uur tot 21:30 uur

(mochten de heren langer trainen dan kan dat ook natuurlijk)



WIJZIGINGEN DOORGEVEN !

Mochten er leden zijn die gaan verhuizen, een ander e-mail adres krijgen of een ander telefoonnummer nemen, dan graag dit doorgeven aan het secretariaat of wedstrijdsecretariaat.

Mail naar: secretaris@soskwieksport.nl. of iemand van het bestuur.



EVENTEMENTEN COMMISSIE

Nu het nieuwe handbalseizoen 2021-2021 gelukkig weer van start is gegaan, kunnen wij eindelijk ook weer starten met de planning van een leuke activiteit.

Wat dat gaat worden????? Is nog een verrassing.

Houdt de nieuwe Nieuwsbrief en de SOS-Kwieksport site in de gaten.

Komende Activiteiten

Als je ideeën hebt over leuke activiteiten die wij kunnen ontplooiën,

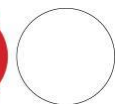
OF als je wilt helpen bij activiteiten OF lid worden van de EC neem dan contact met ons op

**SAMEN
LEUKE
DINGEN
DOEN**



De EC





Nieuwe Leden



Ilona Bal Dames senioren 1

Nigel Heidt Heren senioren 1

Ilona en Nigel van harte welkom namens de hele vereniging en wensen jullie een leuke en sportieve handbaltijd toe.

We blijven natuurlijk op zoek naar nieuwe leden, zowel senioren als jeugd.

Nu de vakantie tijd voorbij is gaan we er alles aan doen om dat voor elkaar te krijgen en dat moet ons toch lukken.

Wij willen daarom heel actief aan ledenwerving gaan doen.

Maar daar hebben we wel ieders hulp bij nodig, zowel van onze jeugdleden, ouders van jeugdleden en onze senior leden. Hoe we dat gaan doen, weten we nog niet precies.

Hebben jullie nog goede/leuke ideeën om nieuwe leden naar onze vereniging te krijgen, laat het ons weten.

De jeugdsport coördinatoren mogen nu weer op de scholen, rond ons terrein, handballessen gaan geven, hierdoor hopen we natuurlijk dat er zich nieuwe leden aanmelden.

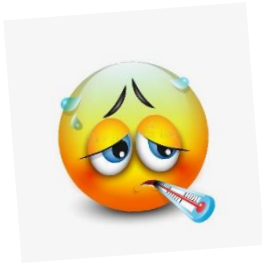
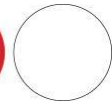
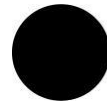
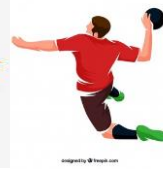
Sporten is goed voor iedereen dan is sporten bij SOS-Kwieksport een goede uitkomst !

Dus neem vrienden, familie, burens enz. mee naar de training. Dan kunnen ze zien dat Handbal een leuke sport is, zeker bij onze vereniging **SOS-Kwieksport.**



Nieuwe
leden





André van de Linde heeft een verkeersongeluk gehad en heeft 4 nekwervels gebroken en erg last van ribben en schouder. Hierna moest hij toch nog met spoed een operatie ondergaan. Hierbij zijn 4 nekwervels vastgezet. Ook kan hij zijn armen niet zo goed meer gebruiken. Nu ik dit schrijf ligt hij nog in het ziekenhuis. André heel veel sterkte en een voorspoedig herstel gewenst namens de hele vereniging.

Tim van der Starren was weken aan huis gekluisterd met een rug Hernia. Gelukkig gaat het nu een stuk beter. Laten we hopen dat je snel weer kan gaan trainen en handballen.

Ook Jaap de Boer is na zijn galblaasoperatie weer thuis.

Namens de hele vereniging heel veel beterschap gewenst en laten we hopen dat jullie snel weer je oude zijn.



De jarigen van de maand september



Annelies Boer
Robin Hazebroek

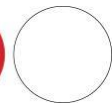
02 - 09
22 - 09



JARIGEN

**Hartelijk
Gefeliciteerd**

NAMENS DE HELE VERENIGING



Wat info over zaken die het Bestuur en het Stichtingsbestuur zoal doen:

Hierbij een aantal zaken die afgelopen weken gedaan zijn en wat aankomende weken staat te gebeuren.

- Stichting is nog steeds in gesprek met gemeente Den Haag over de lichtmast. Afgelopen vakantie tijd ging het allemaal niet zo als wij wilden en is er nog niet veel schot in deze zaak gekomen. Kees van der Meer is hier hard mee bezig en hoopt daar spoedig wat van te horen. Het is te hopen dat dit nu snel gaat lukken zodat we de lichtinstallatie snel bij de trainingen en de wedstrijden van de Dames recreanten kunnen gebruiken. Wordt vervolgd.
- Het bestuur is bezig om samen met de jeugdsport coördinatoren een plan te maken om jeugdleden naar onze vereniging te krijgen. Daar kunnen ze best wat hulp bij gebruiken, dus heeft u een beetje tijd en zin om hieraan mee te werken, meld dit aan het bestuur.
- Aantal leden (dames en heren) zijn bezig met een aantal acties om de vereniging op de rails te krijgen en er weer een gezellige vereniging van te maken. Van hoe en wat, wordt hopelijk zo snel mogelijk bekend gemaakt.

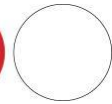


Als er iets niet in orde is in het clubhuis, terras enz., of dat er iets kapot gaat, meld het ons, dan proberen wij dat zo snel mogelijk op te lossen.



Mocht iemand nog vragen hebben aangaande het bestuur of stichting clubhuis, dan kan men zich richten tot de voorzitter bestuur André van de Linde of voorzitter stichting Piet van der Starren.





Nieuwe leden



We zijn maar een kleine vereniging en elk lid telt. Daarom is het noodzakelijk, dat we voor het behoud van onze vereniging, nieuwe leden of oud-leden zien te krijgen.

Daarom deze oproep:

Help je vereniging met het werven van nieuwe leden, zowel jeugd als senioren.

In de wijde omgeving van ons veld is er geen handbalvereniging te bekennen, dus moet het toch mogelijk zijn om nieuwe leden naar onze vereniging te krijgen.

En jeugdleden neem eens **vriendjes en vriendinnetjes** mee naar de vereniging dan kunnen ze zien wat een leuke sport het handballen is.

Help je vereniging aan nieuwe leden

Ook oud-leden die gestopt zijn en misschien nog twijfelen, kom weer eens langs.



Vrijwilligers



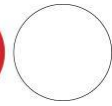
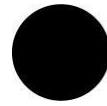
Voor diverse commissies zoals:

- Secretaris**
- Technische Commissie**
- Communicatie Commissie**

Jeugdcommissie

Help onze vereniging. Het kost per week maar een paar uurtjes van je tijd. En hoe meer vrijwilligers des te minder tijd per persoon en hoe gezelliger het wordt. Dus meld je aan bij één van de bestuursleden.





5-€UROCLUB



Meedoen aan de vijf euro club .

Wist u dat er ruim 95 personen lid zijn van de vijf euroclub ?

Dat de opbrengst grotendeels voor de vereniging is en daar duurzame goederen van worden aangeschaft, welke van de normale contributie onmogelijk gekocht kunnen worden ?

Zoals bijvoorbeeld de koffiezetmachine, geluidsinstallatie, AED apparaat, kassa, enz. enz.

Er een feestavond en een gratis eetavond per seizoen georganiseerd wordt met een loterij waarbij de deelnemers - gratis - kans maken op leuke prijzen ? *(zie Activiteiten)*

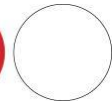
Het kost slechts vijf euro per maand om lid te worden van deze vijf euroclub.

Wilt u meer weten van de vijf euroclub, inlichtingen bij het bestuur en aanmelden kan middels aanmeldformulier in ons clubhuis en bij onze penningmeester.



**word ook lid
van de 5 €uro
club**





Even iets om te lachen



ER KOMT EEN MAN IN EEN WINKEL, PAKT EEN PAN EN LOOPT WEG. DE MAN VAN DE KASSA ROEPT: "JE HEBT DE PAN NIET BETAALD!"

ANTWOORD DE MAN: "NEE LOGISCH, HET IS EEN STEELPAN!"



KEN JIJ DIE MOP VAN DIE TIMMERMAN? DIE SLAAT NERGENS OP

Moos slentert door de Kalverstraat. Voor hem loopt een echtpaar. Opeens stort de man stuiptrekkend ter aarde. Sam snelt er op af en vraagt de vrouw wat er aan de hand is. "Mijn man heeft een toeval". "Jee," zegt Moos, "heeft 'ie dat wel vaker?" "Ja" zegt de vrouw, "zeker drie keer per week". Zegt Moos: "Nou mevrouw, dat noem ik geen toeval meer!"

VAKANTIE. Er waren eens 2 onderbroeken in de wasmand. Zegt de ene onderbroek: "ik ga binnenkort op vakantie." Zegt de andere onderbroek: "Ik hoef al niet meer op vakantie, want ik ben al bruin genoeg!"



Ik probeer momenteel nieuwe vrienden te vinden zonder de hulp van Facebook...

Dus trek ik alle dagen de straat op en schreeuw ik uit wat ik heb gekookt en gegeten, hoe ik me voel, wat ik aan het doen ben, waar ik me bevind. En om 't even wie ik tegenkom klamp ik aan en roep ik toe: "ik heb je graag".

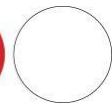
Er zijn al 7 personen die me volgen:
2 politie-agenten, 1 psychiater,
2 verplegers en 1 dokter...



TWEE BANANEN GRAVEN EEN GAT. Twee bananen staan een gat te graven. Zegt de ene tegen de andere; "Ik stop er mee, ik krijg een kromme rug."

SUPPORTERS VAN HEERENVEEN. In welk vak zitten de supporters van Heerenveen? Friesvak !





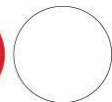
Wist u dat

- eindelijk na anderhalf jaar weer gehandbald kon worden
- dat dit bij de eerste wedstrijd van zowel de DS en HS erg goed is verlopen
- onze Dames recreanten het ook heel goed hebben gedaan
- het VVS kamp over ander halve maand nu echt doorgaat
- het nog steeds onbekend is waar de reis naar toegaat
- de heren nog steeds op zoek zijn naar b..r sponsors

- er geen nieuwe wist u datjes zijn binnen gekomen
- we nog steeds op zoek zijn naar **nieuwe leden**, zowel jeugd als senioren
- Dat dit **echt** noodzakelijk is voor het voortbestaan van onze vereniging

- we de website van SOS-Kwieksport gaan actualiseren.
- We mensen zoeken met ideeën om dit te doen
- Dat je dat aan Nigel Heidt of het bestuur kunt doorgeven
- We mensen zoeken , zowel senior als jeugd, die maandelijks leuke berichtjes voor de Nieuwsbrief en de website willen schrijven. Mopjes zijn ook welkom
- **je de vereniging kan steunen, door mee te doen aan SponsorKliks (niet vergeten, zie bladz. 20 & 21) zeker in deze coronatijd, nu er zoveel digitaal besteld wordt.**
- je ook de vereniging kan ondersteunen om mee te doen aan **de Verenigings Lotto** of **VriendenLoterij** (zie bladz. 19/20 & 22)
- als je leuke zoekplaatjes, raadseltjes of mopjes hebt, je deze kunt sturen naar piet@timstarren.nl
- we ook nog steeds op zoek zijn naar (bord)sponsors en donateurs
- hier ook uw "Wist-u-datje" had kunnen staan
- je deze leuke, interessante berichtjes kan doorgeven aan Piet van der Starren. E-mail piet@timstarren.nl of redactie@soskwieksport.nl





DE WEDSTRIJDEN

Doordat het wedstrijdschema heel vaak wordt veranderd (soms wekelijks), hebben we besloten het wedstrijdschema niet meer in de Nieuwsbrief te plaatsen. Op het moment dat we deze namelijk versturen, is de kans groot dat deze de volgende dag alweer is gewijzigd.

Op onze website kun je bovenaan de pagina een link vinden die je verwijst naar de website van het NHV. Hier vind je altijd het meest actuele wedstrijdschema.



Directe link: <http://www.handbal.nl/competities/competitie/club/ZQ054HJ/>

de Vereniging Lotto

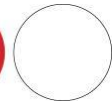
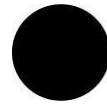
Beste Leden en ouders/verzorgers van jeugdleden.

Nog even ter herinnering en misschien heeft u het over het hoofd gezien, maar binnen de vereniging spelen wij een Lotto loterij waarvoor u 10 nummers kunt invullen. De inleg hiervoor bedraagt € 10,00 per keer.

De trekking van deze loterij is gekoppeld aan de trekkingen van de lotto op de zaterdagavond. Op de superzaterdag telt alleen de eerste trekking mee. Wij willen deze loterij minimaal 4x en maximaal 6x per jaar houden. Het zou leuk zijn als hier heel veel leden aan mee zouden willen doen (er zijn natuurlijk leden die allang meespelen).

Dan de vraag wat zit er voor mij in?

Als er 50 mensen zijn die meedoen aan de loterij, dan levert dit € 500,00 euro per keer op. Als uw 10 nummers getrokken zijn dan wint u € 250,00 euro (50% dus). Zijn er meer



winnaars dan wordt het geld gedeeld. Voor de vereniging blijft er dan € 250,00 euro over, zodat het mes aan 2 kanten snijdt.

Dus hoe meer aanmeldingen hoe meer er gewonnen kan worden!!

Wij , Annelies Boer en Robin Hazebroek zouden het heel fijn vinden als u mee wilt doen. Bel of mail ons even, Zie bladz. 27 voor onze tel, nr. of mail adressen

U kunt het over maken of anders contant aan ons betalen. Geef bij uw inschrijving gelijk uw mailadres op. Zo kunnen wij u op de hoogte houden na iedere trekking hoe het er met uw nummers voor staat.

Met vriendelijke groet, Annelies Boer

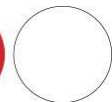


SPONSORKLIKS

Wilt u SOS-Kwieksport financieel helpen, zonder dat het u een cent kost ?

Bestelt u wel eens on-line ?





Sponsoring vanuit je luie stoel

Wist je dat het sponsoren van SOS-Kwieksport wel heel erg gemakkelijk is?

Tenminste, als je weleens iets via internet bestelt.

Via SponsorKliks kun je bij tientallen websites - zoals Thuisbezorgd, Coolblue, Mediamarkt, Booking.com, Bol.com, Zalando en Wehkamp - bestellen. Je betaalt gewoon dezelfde prijs als anders, alleen betaalt de webwinkel een bedrag aan SOS-Kwieksport.

Het enige dat je daarvoor moet doen, is de website bezoeken via **SponsorKliks**.

Dat gaat heel eenvoudig:

1. Heel simpel: ga naar www.SponsorKliks.com
2. U ziet dan hun pagina met de vraag: voor welke vereniging doet u mee ?
3. U vult in: **SOS-Kwieksport** en ziet direct ons verenigingslogo.
4. Daarna kiest u uw favoriete webshop en winkelt daar zoals u dat altijd al deed.
5. Dat is alles ! Uiteraard kunnen wij niet zien wie wat heeft gekocht.
6. Verder merkt u niets meer van **SponsorKliks**, maar onze vereniging ontvangt wel een percentage van het aankoopbedrag als commissiegeld in de clubkas.
Let op: je bestelt en betaalt direct bij de webwinkel. **SOS-Kwieksport** en **SponsorKliks** hebben geen inzage in je bestelling. Gebruik alleen bovenstaande link, of die op de website, anders weet de webwinkel niet naar wie het sponsorbedrag moet

Inmiddels zijn ruim 300 favoriete webwinkels aangesloten bij SponsorKliks.com !

Zoals bijvoorbeeld CoolBlue, Bol.com, Wehkamp, Booking.com, Albert Heijn, Decathlon, Independer, Ali Express en Disneyland. Dus ook uw speelgoed, pizza's, restaurants, vakanties, mobieltjes en boodschappen bestellen via www.sponsorkliks.com

Besteld u bijvoorbeeld via Thuisbezorgd.nl ontvangen wij zelfs € 1,00 per bestelling !

Wilt u dus SOS-Kwieksport GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat u voortaan uw online aankopen doet via de **SponsorKliks** pagina van SOS-Kwieksport. Voor u een kleine moeite, voor ons directe inkomsten. Stelt u zich eens voor wanneer alle leden dit zouden doen ?

Vertel dit daarom door aan andere mensen die SOS-Kwieksport een warm hart toedragen !

Doen !

U kunt dit ook nog even rustig nalezen op onze vernieuwde website www.soskwieksport.nl

Via 'Vrienden' en '**SponsorKliks**' in het menu komt u op de pagina van **SponsorKliks**.

Onderaan in de tekst treft u de link **SOS-Kwieksport SponsorKliks** aan. Door deze aan te klikken komt u direct op onze pagina bij SponsorKliks.com en kunt u direct doorklikken naar uw favoriete webwinkel.

Vergeet niet om het door te vertellen ! Alvast erg bedankt !!

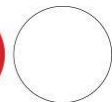
Extra Service

Schrijf u zich bij www.sponsorkliks.com

in voor hun nieuwsbrief, dan ontvangt u van hen bericht in uw mailbox indien er bij een webwinkel een kortingactie is.

Help de club: **SponsorKliks**





DE VRIENDENLOTERIJ

BankGiro Loterij samengevoegd met VriendenLoterij



18 augustus 2021

De BankGiro Loterij, onderdeel van de Goede Doelen Loterijen, is per 16 augustus 2021 samengegaan met de VriendenLoterij en opereert vanaf nu onder die vlag. De vernieuwde VriendenLoterij steunt nu niet alleen organisaties die zich inzetten voor het welzijn van mensen, maar ook culturele instanties en organisaties.

Het afgelopen jaar hebben we in iedere Nieuwsbrief de VriendenLoterij laten terugkomen.

Toch merken we dat er nog veel onduidelijkheid is over de sponsoring van de VriendenLoterij.

We vragen u niet om zelf mee te gaan spelen!! (Uiteraard mag dit wel)

Iemand die al meespeelt bij de VriendenLoterij speelt **altijd** mee voor een goed doel.

Ook als deze persoon nooit een goed doel heeft opgegeven. Dan vult de VriendenLoterij dit zelf in, ongemerkt.

Mensen die al meespelen met de VriendenLoterij steunen dus ongemerkt een goed doel.

Dit kost de persoon die meespeelt met de VriendenLoterij niets extra's!!

Onze vereniging (sponsorcode 310132) is aangesloten bij de VriendenLoterij en kan daarom ook uw goede doel zijn! Kijk op www.vriendenloterij.nl

Vraag na bij burens, kennissen, familie, collega's, etc. of zij ook meespelen met de VriendenLoterij en laat ons dit weten.

Het omzetten van goede doel kan ontzettend gemakkelijk:

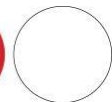
- ☑ Neem het formulier mee uit de kantine
- ☑ Download het formulier van onze site
- ☑ Bel de vriendenloterij (0900-300 1400)
- ☑ Neem contact op met Daniël (penningmeester@soskwieksport.nl)

Als jij de gegevens doorstuurt van iemand die al meespeelt, krijg je van ons een aanbrengpremie van € 10,00!



Van elk meespelend lot dat SOS-Kwieksport als goede doel heeft, ontvangt onze club € 77,- per jaar!





STEUN JE CLUB: LEVER GEBRUIKT FRITUURVET IN!

Heb jij thuis een frituurpan en wordt het frituurvet regelmatig vervangen?

Dan kan je eenvoudig onze club steunen: door het apart inzamelen van gebruikt frituurvet!

Frituurvet: Geld voor je club

Lever je gebruikte frituurvet in bij de daarvoor bestemde gele container op ons clubhuis. Iedere volle container levert ons maar liefst € 30,- op! Hiervan kunnen we jaarlijks allerlei activiteiten organiseren. Daarnaast draag je ook nog eens bij aan een beter milieu.

Goed voor het milieu én goed voor onze club!

Gebruikt frituurvet kan op een duurzame manier gerecycled worden tot biodiesel.

Dit is een concrete oplossing voor CO2 vermindering en levert onze club ook nog geld op.

Elke volle gele bak betekent €30,- voor de jeugd!

Wat moet je doen?

Giet het afgekoelde frituurvet in de originele verpakking of in een andere af te sluiten plastic fles terug. Doe deze verpakking in de daarvoor bestemde gele container die staat bij ons clubhuis. De opbrengsten worden vervolgens op het rekeningnummer van de vereniging gestort.

Wat kan je inleveren?

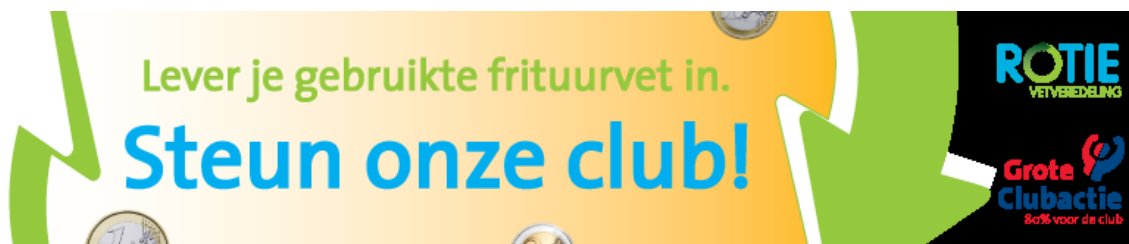
- Vloeibaar/ vast frituurvet
- Frituurolie
- Overige plantaardige oliën

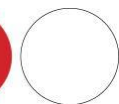
Meer weten?

Wil je meer weten over deze inzamelactie? Ga dan naar

www.clubactie.nl/frituurvetinzamelen of vraag informatie bij Annelies Boer.

Alvast bedankt voor je steun!!





ZIJN WIJ AL VRIENDEN OP FACEBOOK?

Handbal Vereniging SOS-Kwieksport heeft een eigen Facebook pagina. Hierop plaatsen wij alle nieuwtjes, activiteiten, foto's etc.

Zijn we nog geen vrienden op Facebook?
Voeg ons dan snel toe en blijf op de hoogte!



WEBSITE

Dank zij Nigel Heidt wordt onze website onderhouden.

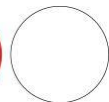
Als er andere/nieuwe/betere ideeën zijn om deze website te verbeteren neem dan contact op met Nigel Heidt (nigelheidt97@gmail.com) of iemand van het bestuur.





**ONZE
KLEDINGSPONSORS**



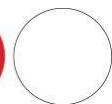


**ONZE
KLEDINGSPONSORS**



Tel.: 070-2050217 | E-mail info@organisatiebureaubeen.nl





SOS-Kwieksport FANSHOP



De enige echte
Polo van
SOS-Kwieksport

Beschikbaar in
M - L - XL - XXL

Te Bestellen voor
€ 25,00



NIEUW

Paraplu
Ruim 1 meter
rond

Nu **€ 16,00**



SOS-Kwieksport
Sleutelhanger

met of zonder
winkelwagenmuntje

Slechts **€ 2,50**



Ballen in diverse
kleuren en maten

€ 25,00

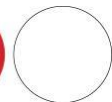


SOS-Kwieksport
MINI tenue

€ 8,00

Stickers en Balpennen zijn ook nog steeds verkrijgbaar!

Interesse Informeer bij **Daniël Broeke**



Contactpersonen en Informatie

Opgericht 18 september 1935

Website: www.soskwieksport.nl

Email: info@soskwieksport.nl



IBAN nr: NL 35 INGB 0000 5522 90

E-mail Bestuur : bestuur@soskwieksport.nl

E-mail Redactie: redactie@soskwieksport.nl

Algemeen Bestuur

Voorzitter	André van de Linde	06 - 14 30 85 54	voorzitter@soskwieksport.nl
Algemeen Secretaris	Vacant		secretaris@soskwieksport.nl
Penningmeester	Daniël Broeke	06 - 44 27 41 34	penningmeester@soskwieksport.nl
Bestuurslid (TC /JC)	Robin Hazebroek	06 - 31 99 85 05	robinhazebroek@hotmail.com
Bestuurslid (JC)	Natasja den Boer	06 - 11 95 46 09	natasjadenboer@hotmail.com
Bestuurslid - Vz. EC	Kevin van Ierland	06 - 31 18 08 30	ec@soskwieksport.nl
Bestuurslid	Hugo Goldman	06 - 13 39 85 03	hugojoke@ziggo.nl
Ondersteunend bestuurslid	Piet van der Starren	06 - 41 11 75 41	piet@timstarren.nl

Commissies

Wedstrijd secretariaat	Vacant		wedstrijdsecretariaat@soskwieksport.nl
Wedstrijd secretariaat	Mieke Jansen	06 - 44 88 65 75	amgjansen@casema.nl
Scheidsrechters Coördinator	Annelies Boer	06 - 10 96 37 59	anneliesboer55@gmail.com
Technische Commissie	Vacant		
Evenementen Commissie	Kevin van Ierland	06 - 31 18 08 30	ec@soskwieksport.nl
Kantine Commissie	Annelies Boer	06 - 10 96 37 59	anneliesboer55@gmail.com
Sponsor Commissie	vacant		voorzitter@soskwieksport.nl
Communicatie Commissie	vacant		voorzitter@soskwieksport.nl

Redactie

Redactie "Nieuwsbrief"	Piet van der Starren	06 - 41 11 75 41	redactie@soskwieksport.nl
------------------------	----------------------	------------------	--

Adressen

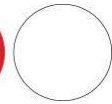
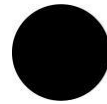
Adres secretaris (postadres)		Postadres	
Voorzitter Stichting Clubhuis	Piet van der Starren	06 - 41 11 75 41	piet@timstarren.nl
Gebruik Clubhuis	Annelies Boer	06 - 10 96 37 59	anneliesboer55@gmail.com
Adres Clubhuis (Geen POST adres !)		070 - 3 66 90 76	Bentelostraat 100, 2545 NT Den Haag
Adres Sporthal Zuidhaghe	Patricia & Hans	06 - 17 86 30 77	Beresteinlaan 625.H, 2542 JR Den Haag



Trainers en begeleiders

Team	Naam		Telefoonnummer	E-mailadres
GDJ		Trainer		
		Begeleidster		
GDJ		Trainster		
		Trainster		
		Begeleidster		
DBJ		Trainster		
		Begeleider		
Dames 1	Bulent Caglayan	Trainer	06 16 53 90 50	caglayan68.bc@gmail.com
	Daniëlle Houtman	Begeleider	06 41 01 18 90	Daantje_bolletje@hotmail.com
	Jill Goldman	Team verantw.	06 22 95 16 23	hj.goldman@ziggo.nl
Heren 1	Bulent Caglayan	Trainer	06 16 53 90 50	caglayan68.bc@gmail.com
		Begeleider		
Dames recreanten		Begeleider		
	Daniëlle Houtman	Begeleider	06 41 01 18 90	Daantje_bolletje@hotmail.com





VEELGESTELDE VRAGEN CORONA

Huidige maatregelen

(update 11 augustus)

Overzicht geldende maatregelen:

Iedereen mag weer binnen en buiten sporten. De basismaatregelen moeten de kans op besmettingen voorkomen. Er geldt:

- Binnen en buiten gelden geen beperkingen. Sporten in groepsverband is toegestaan.
- Wedstrijden zijn toegestaan. Het gaat zowel om wedstrijden onderling en wedstrijden tegen andere clubs.
- Als het nodig is voor de sportbeoefening is 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht. Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.

Huidige maatregelen

Zijn competities, wedstrijden en toernooien toegestaan?

Amateurwedstrijden en competities en toernooien zijn toegestaan. Iedereen mag wedstrijden spelen met andere clubs. Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1.5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening

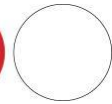
Er mag publiek aanwezig zijn bij amateurwedstrijden en trainingen. In principe geldt placering (vaste zitplaats) maar indien de concrete situatie dat niet mogelijk maakt, is staan op een afgebakende plek (in acht nemen van de 1,5 meter) toegestaan. Voor publiek geldt de verplichting van registratie en gezondheidscheck.

Geldt voor binnensporten een reserveringsverplichting?

Ja, sportscholen hanteren daarvoor hun reserveringssystemen. Voor de sportclubs volstaan de overzichten van de trainingsschema's.

Hoe gaat de verplichte gezondheidscheck in zijn werk?

In principe hoeft de vraag alleen gesteld te worden voorafgaand aan de training. Het advies is om deze check niet als data op te slaan in verband met privacy. Wanneer er geen klachten zijn is er niets aan de hand. Meer informatie vind je op <https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck>



Hoeveel personen mogen aanwezig zijn op een buitensportaccommodatie?

Sportlocaties mogen 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruiken.

Mogen kinderen die geen lid zijn van een club ook op de sportaccommodaties sporten? Ja, kinderen en jongeren moeten zoveel mogelijk de kans krijgen om mee te doen. Ook als ze geen lid zijn van een vereniging.

Mag de kleedkamer gebruikt worden voor het droog wegleggen van jassen en/of gebruik van het toilet?

De kleedkamers en douches zijn geopend.

Zijn er uitzonderingen voor topsporters op de basisregels?

Voor topsporters gelden uitzonderingen op de basisregels. Welke zijn dat, hoe zit het met trainingsmogelijkheden voor topsporters, het testen op en vaccineren tegen corona, de protocollen voor topsportcompetities. [Daarover is hier meer informatie te vinden.](#)

Publiek & rij-ouders

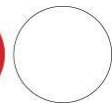
Is er publiek toegestaan bij wedstrijden of trainingen?

- **Publiek bij professionele sportwedstrijden en amateur wedstrijden en trainingen is toegestaan mits iedereen een vaste zitplaats heeft en op anderhalve meter afstand van elkaar zit. Indien bij amateur wedstrijden en -trainingen de concrete situatie een vaste zitplaats niet mogelijk maakt, is staan op een afgebakende plek (met in acht nemen van de 1,5 meter) toegestaan. Voor publiek geldt de verplichting van registratie en gezondheidscheck.**
- **Bij gebruik van het coronatoegangsbewijs (testen voor toegang) kan op deze locaties extra publiek aanwezig zijn. Iedereen heeft dan een zitplaats en er geldt een beperking van de beschikbare ruimte: maximaal twee derde van de capaciteit mag worden gebruikt.**

Let op: Een toegangstest voor een coronatoegangsbewijs is per dinsdag 13 juli 24 uur geldig. Dit was 40 uur.

Ik rijd mijn kind naar een uitwedstrijd. Mag ik dan op de sportaccommodatie komen?

Er mag publiek aanwezig zijn bij amateurwedstrijden en trainingen. In principe geldt placering (vaste zitplaats) maar indien de concrete situatie dat niet mogelijk maakt, is staan op een afgebakende plek (in acht nemen van de 1,5 meter) toegestaan. Voor publiek geldt de verplichting van registratie en gezondheidscheck.



Mondkapjesplicht

Geldt de mondkapjesplicht op de sportlocaties?

Vanaf 26 juni vervalt de mondkapjesplicht grotendeels. Dus ook voor en in de sport. Alleen op plaatsen waar de 1,5 meter echt niet kan worden gehandhaafd blijft de mondkapjesplicht gelden.

Besmetting bij de vereniging

Een lid van onze club is besmet met het coronavirus. Is er een protocol hoe we de leden informeren?

In het geval van een positieve test in je team is het verstandig om zo snel mogelijk, via de betrokkene, te schakelen met de GGD. Zij doen een bron- en contactonderzoek en zullen aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler.

Over het algemeen verblijven sporters tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en ziet de GGD teamgenoten als 'overige niet nauwe contacten'. Deze spelers mogen in dat geval blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt.

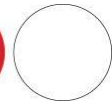
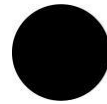
Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid! Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van de desbetreffende speler is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.

Mag ik een kind tot 13 jaar weigeren wanneer er sprake is van verkoudheidsklachten?

Bij verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen of keelpijn), of bekende hooikoortsklachten, dan mag hij of zij niet naar een sporttraining/-wedstrijd. Het kind moet ook thuisblijven als het bij iemand woont die koorts heeft of benauwd is.

Wat moet ik doen als iemand in mijn team positief getest heeft op het coronavirus?

In het geval van een positieve test in je team is het verstandig om zo snel mogelijk, via de betrokkene, te schakelen met de GGD. Zij doen een bron- en contactonderzoek en



zullen aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler.

Over het algemeen verblijven sporters tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1.5 meter van een andere persoon en ziet de GGD teamgenoten als 'overige niet nauwe contacten'. Deze spelers mogen in dat geval blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt.

Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid! Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van de desbetreffende speler is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.

Kan mijn sportbond regelen dat een of meerdere van mijn spelers worden getest?

Nee, dat is voor de sportbond niet mogelijk. De speler of betrokken spelers dienen zich zelf te melden bij de GGD via het centrale overheidstelefoonnummer of de inlog op de site van de GGD met DIGID.

Trainingen

Moet er tijdens rustmomenten afstand worden gehouden?

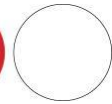
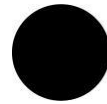
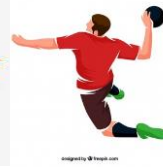
Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot niemand 1,5 meter afstand te houden. Kinderen tussen 12 en 18 wel ten opzichte van volwassenen maar niet ten opzichte van elkaar. Volwassenen dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, tenzij ze uit hetzelfde huishouden komen. Deze regels gelden ook tijdens rustmomenten. Houd je hier altijd aan!

Hoe moet ik omgaan met blessures tijdens een training?

We doen hierbij een beroep op ieders gezond verstand. In het sportprotocol staat dat kinderen zoveel mogelijk 1,5 meter afstand dienen te bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer. Echter bestaat er natuurlijk altijd het risico dat er iemand geblesseerd raakt. In dat geval raden wij aan wel hulp te verlenen.

Hoe er gehandeld dient te worden bij een blessure of calamiteit is natuurlijk afhankelijk van de specifieke situatie. Het Rode Kruis heeft hier tips voor. Het is verstandig om vooraf met de kinderen afspraken te maken over de intensiteit en veiligheid om het risico op blessures zoveel mogelijk te verkleinen.

Kan het virus doorgegeven worden via zweet?



Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht. Daarom is het van belang om 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Het virus wordt niet via zweet doorgegeven.

Wordt het virus doorgegeven als je van dezelfde sportmiddelen (rek, bank, etc.) gebruikmaakt?

Een virus heeft een mens of dier nodig om 'in leven te blijven' en zich te kunnen delen. Buiten het lichaam kan het virus maar kort overleven. Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, is afhankelijk van het soort oppervlak, de temperatuur en de luchtvochtigheid.

Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde/gladde materialen zoals plastic, metaal en glas, en minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton. De kans dat u besmet raakt door het aanraken van een product of oppervlak is heel klein, maar niet helemaal uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel (exponentieel) af buiten het lichaam.

In het algemeen raden we aan om regelmatig uw handen te wassen en sportmaterialen te desinfecteren na gebruik. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kun je eenvoudig reinigen met een gewoon schoonmaakmiddel.

Verenigingsactiviteiten

Kunnen er bestuursvergaderingen en bijeenkomsten plaatsvinden op de sportaccommodatie of in de sportkantine?

De sportkantine is open. Zo lang men zich aan de basisregels voor groepsvorming etc. houdt, kan een vergadering worden georganiseerd. Het advies is dit tot een minimum te beperken.

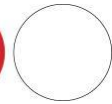
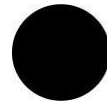
Lees [hier](#) meer over het online organiseren van een algemene ledenvergadering.

Zijn sportkampen toegestaan?

Daarvoor verwijzen wij naar [dit protocol](#).

Accommodatie en sportkantine

Wie is verantwoordelijk voor de 1,5 meter handhaving bij mijn vereniging?



In eerste instantie ben je als club ervoor verantwoordelijk dat de coronaregels zo goed mogelijk worden nageleefd op jouw accommodatie. Wijs hiervoor bijvoorbeeld een 'coronacoördinator' aan die geldt als aanspreekpunt en mensen erop kan wijzen wanneer zij bijvoorbeeld de 1,5 meter niet goed in acht nemen.

Daarnaast is de gemeente verantwoordelijk voor de controle en handhaving op de coronamaatregelen. Wanneer blijkt dat de coronamaatregelen niet goed worden nageleefd bij jouw club, kunnen zij als uiterste sanctie besluiten de club te sluiten.

Het is dus in ieders belang om het niet zover te laten komen en elkaar goed te wijzen op de naleving van de regels.

Mogen kleedkamers en douchegelegenheden helemaal open per 5 juni?

Per 5 juni mogen de kleedkamers en douches weer mogen worden gebruikt. Uiteraard nog wel met inachtneming van de basismaatregelen, denk bijvoorbeeld aan de anderhalve meter afstand.

Wees alert op legionella!!

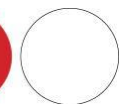
In veel gevallen zullen de douches niet zijn gebruikt. Let dus nu ook het voorkomen van legionellabesmetting. Komt het warme water op het sportcomplex uit een grote warmwaterinstallatie zoals een boiler? Dan moet de temperatuur boven de 60 graden Celsius zijn om besmetting met legionella tegen te gaan. Spoel om dezelfde reden de leidingen door met water op een temperatuur van minimaal 80 graden, nadat de accommodatie een lange periode niet is gebruikt, zoals nu het geval is. Nog enkele tips voor het voorkomen van vermenigvuldiging van legionella:

- - Zorg ervoor dat het water in de leidingen onder de 20 graden of boven de 60 graden is.
 - Voorkom dat water lang in een systeem blijft, zoals via een automatische spuivoorziening.
 - Voorkom ook stilstand van water in een systeem

Welke adviezen zijn er m.b.t. het schoonmaken van de toilet-, douche, kleedkamers en overige algemene ruimten en gangen?

We adviseren om goede afspraken te maken met de beheerder over de hygiënemaatregelen op de accommodatie. Zorg in ieder geval dat de gehele sportaccommodatie na iedere dag goed schoongemaakt wordt en probeer sportmaterialen en handcontactpunten zoals deurklinken meerdere keren per dag schoon te maken.

Mogen de terrassen bij de sportaccommodaties open?



Voor sportkantines gelden **dezelfde regels als voor de horeca**.

Aandachtspunten:

- - een vaste zitplaats is Dit mag ook een zitplaats aan de bar zijn.
 - bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar.
 - registratie en gezondheidscheck zijn verplicht; **de vragen die je stelt zijn hier te vinden**;
 - 100% van de capaciteit mag op 1,5 meter afstand worden gebruikt. Dit geldt binnen en buiten.
 - entertainment is toegestaan. Bezoekers moeten dan wel op hun vaste zitplaats blijven zitten.
 - de beperkingen voor de openingstijden zijn vervallen.

Rookbeleid van de Gemeente Den Haag

Beste sportvrienden/huurders van sportparken,

Dat roken slecht voor je gezondheid is, weten we allemaal. Rokers zijn vatbaarder voor ziektes en roken is ook nog eens erg verslavend.

Zolang wij sigaretten normaal vinden, vinden onze kinderen dat ook.

Rookvrij opgroeien wil de gemeente daarom vanzelfsprekend maken. Ieder kind, moet de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien.

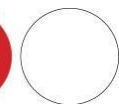
Scholen en horeca zijn de afgelopen jaren al rookvrije zones geworden en ook steeds meer sportverenigingen en sportparken worden rookvrij.

Niet alleen binnen, maar ook buiten. Veel kinderen brengen een groot deel van hun tijd door op de sportvereniging. Met een rookvrij sportpark geef je het goede voorbeeld aan kinderen en voorkom je bovendien het schadelijke meeroken.

Gemeente Den Haag: rookvrije sportverenigingen vanaf juli 2021

In het Haags Sportakkoord dat afgelopen herfst door het college is gepresenteerd, staat dat de gemeente voornemens is om alle sportparken van sportverenigingen in Den Haag in 2022 rookvrij te maken. De gemeenteraad heeft echter de motie aangenomen om al vanaf het nieuwe sportseizoen per 1 juli 2021 de sportparken van de sportverenigingen rookvrij te maken. In vervolg op dit besluit zullen de huurovereenkomsten met sportverenigingen worden aangepast. De geldende Algemene Bepalingen zijn hiervoor aangepast met de





voorwaarde dat alle sportparken volledig rookvrij moeten zijn, zie artikel 5.7. De hernieuwde Algemene Bepalingen zijn als bijlage van deze brief gevoegd.

Als huurder van het sportpark dient de vereniging vanaf 1 juli 2021 op de naleving hiervan toe te zien en eventueel hiernaar te handelen.

Wat betekent een rookvrij sportpark?

Een geheel rookvrij sportpark **zonder enige uitzonderingen** zal betekenen:

- * Binnenruimten zijn geheel rookvrij.
- * Het gehele buitenterrein is ook rookvrij: de entree en alle ruimten binnen de hekken of andere begrenzing van het sportpark zoals de velden, langs de lijn, het terras en de tribune.
- * Het rookvrij-beleid is structureel en geldt voor iedereen: leden, vrijwilligers, medewerkers en bezoekers.
- * Bordjes of andere aanduidingen kunnen aangeven dat het buitenterrein rookvrij is.
- * E-sigaretten en nieuwe tabaksproducten (zoals verhitte tabak) passen niet bij een rookvrij sportpark en zijn eveneens verboden.

Ondersteuning, tips en rookvrij-bordjes

We beseffen ons dat een rookvrije sportvereniging voor de ene vereniging meer impact zal hebben dan voor de andere. Maar u staat er niet alleen voor. Bovendien zijn vele verenigingen u al voorgegaan. Om de sportverenigingen te ondersteunen bij het rookvrij maken van het sportpark zijn er handige stappenplannen, tips en materialen beschikbaar. Deze middelen kunt u vinden op: Wat jij kunt doen met je sportvereniging voor een Rookvrije Generatie [2]. Tot deze middelen behoren ook de rookvrijbordjes. De gemeente kan ondersteunen in het ophangen van de bordjes mocht uw vereniging hier hulp bij nodig hebben.

Neem in dat geval contact op met uw sportconsulent van Team Verenigingsondersteuning

Met sportieve groet,

Directeur Sport Gemeente Den Haag Peter van Veen

